



MAXNÉSIO® SONO

SUPLEMENTO ALIMENTAR

30 cápsulas

O que é Maxnésio Sono?

Maxnésio Sono é um suplemento alimentar que contém Magnésio + Valeriana + Passiflora + Melatonina + Zinco + Vitamina D + Vitamina B6 + Vitamina B12.

Suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes como vitaminas e minerais ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico.

Este suplemento apresenta-se sob a forma de 30 cápsulas para relaxar e acalmar, ajudar a adormecer rapidamente e favorecer um sono reparador.

Como é constituído Maxnésio Sono?

Maxnésio Sono é constituído por:

MAGNOX™: é um sal de magnésio altamente refinado do Mar-Morto (bem conhecido pelos seus benefícios à saúde). MAGNOX™ fornece 75 mg de magnésio elementar, de rápida ação, sendo 100% puro, sob a forma de óxido de magnésio monohidratado.

Magnésio: contribui para o normal funcionamento muscular, normal metabolismo produtor de energia, normal funcionamento do sistema nervoso, normal função psicológica e para a redução do cansaço e da fadiga. O magnésio contribui ainda para a manutenção de ossos normais, para o equilíbrio dos eletrólitos e para a síntese normal das proteínas, manutenção de dentes normais e processo de divisão celular.

Valeriana: a valeriana é usada para a insónia e a saúde mental¹; Ajuda a manter um bom fun-

cionamento cognitivo²; e contribui para a saúde cardiovascular³, digestiva⁴ e mental⁵.

Melatonina: a melatonina contribui para o alívio dos sintomas subjetivos da diferença horária; e para reduzir o tempo necessário para adormecer.

Passiflora: a Passiflora, também conhecida como a flor da paixão, é um sedativo à base de plantas⁶; induz um estado de calma, reduzindo a agitação psicomotora, aumenta a resistência do corpo ao stress e favorece a obtenção de um sono reparador⁷.

Vitamina B6 e B12: contribuem para o normal metabolismo produtor de energia, o normal funcionamento do sistema nervoso, para uma normal função psicológica, para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a redução do cansaço e da fadiga. A Vitamina B6 também contribui para a regulação da atividade hormonal.

Vitamina D: contribui para a normal absorção/ utilização do cálcio e do fósforo, para níveis normais de cálcio no sangue, para a manutenção de ossos e dentes normais, contribui para a manutenção do normal funcionamento muscular, o normal funcionamento do sistema imunitário e o processo de divisão celular

Zinco: contribui para o normal metabolismo ácido-base, metabolismo dos hidratos de carbono, uma normal função cognitiva, uma fertilidade e reprodução normais, o normal metabolismo dos macronutrientes, o normal metabolismo dos ácidos gordos, para a manutenção de ossos, cabelo, unhas e pele normal, para a manutenção de níveis normais de testosterona no sangue, para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Informação Nutricional

Quantidades médias	Por dia (1 cáp) (TDI*)	% VRN** (1 cáp)
Valeriana	300 mg	***
Magnésio	75 mg	20%
Passiflora	35 mg	***
Melatonina	1,99 mg	***
Zinco	2 mg	20%
Vitamina D	2,5 µg	50 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

*TDI: Toma Diária Indicada | **VRN: Valores de Referência do Nutriente | *** VRN não definido

Ingredientes: *Valeriana officinalis* L., extrato seco da raiz (valeriana); Óxido de magnésio monohidratado (Magnésio) - Magnox™; Antiaglomerantes: fosfatos de cálcio, celulose microcristalina; *Passiflora incarnata* L., extrato seco da planta (Passiflora); Gluconato de zinco; Antiaglomerantes: dióxido de silício, sais de magnésio de ácidos gordos; Melatonina; Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6); Colecalciferol (Vitamina D3); Cianocobalamina (Vitamina B12). Cápsula de hidroxipromilmetilcelulose de cor vermelha (corante óxido de ferro vermelho e amarelo E172).

Como tomar Maxnésio Sono?

Recomenda-se a toma de 1 cápsula por dia, ao deitar.

Uma dose diária de Maxnésio Sono fornece a quantidade significativa da dose diária recomendada para se produzirem os efeitos benéficos dos seus constituintes.

Advertências

Antes de tomar este suplemento veja cuidadosamente a data até à qual o pode consumir; a data de durabilidade mínima é válida para o produto, desde que adequadamente armazenado.

Não deve ser excedida a toma diária indicada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes não deve tomar este suplemento.

Em caso de estar grávida ou a amamentar, não tome este suplemento sem consultar o seu médico.

Se toma vários medicamentos, ou caso tenha alguma patologia grave (como insuficiência renal, hepática ou doenças cardíacas), consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Maxnésio Sono.

Como conservar Maxnésio Sono?

Conservar abaixo de 25°C, em lugar seco e ao abrigo da luz.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

REFERÊNCIAS

- 1. EFSA-Q-2008-3081, EFSA-Q-2008-3505;
- 2. EFSA-Q-2008-4553;
- 3. EFSA-Q-2008-3233;
- 4. EFSA-Q-2008-3234;
- 5. EFSA-Q-2008-4932, EFSA-Q-2008-3082;
- 6. EFSA-Q-2008-3369;
- 7. EFSA-Q-2010-00670.

FABRICADO POR

Naveh Pharma LTD.
P.O.B 8139, Netanya,
42505, Israel

DISTRIBUÍDO POR

Tecnifar Consumer Health
Rua José Da Costa Pedreira,
Nº 11B - Torre Sul,
1750-130 Lisboa, Portugal
www.tecnifar.pt

Última revisão: 08/2024
FMS-001.24

