



### O que é maxnésio cardio?

maxnésio cardio é um suplemento alimentar que contém Magnésio.

Suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes como vitaminas e minerais ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico.

Este suplemento apresenta-se sob a forma de 30 ou 60 cápsulas.

### Como é constituído maxnésio cardio?

O maxnésio cardio é constituído por: MAGNOX™, que é um sal de magnésio altamente refinado do Mar-Morto (bem conhecido pelos seus benefícios à saúde). MAGNOX™ fornece 520 mg de magnésio elementar, de rápida ação, sendo 100% puro.

O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para o equilíbrio dos eletrólitos, para o normal funcionamento do sistema nervoso e o normal funcionamento muscular. Contribui também para o normal metabolismo produtor de energia.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Quantidades médias	Por cápsula (TDI*)	VRN** (cápsula)
Magnésio	520 mg	138,7%

\* TDI: Toma Diária Indicada | \*\*VRN: Valor de Referência do Nutriente

maxnésio cardio é 100% livre de aditivos, sal, açúcar, conservantes, corantes, fermentos, glúten, leite e produtos de soja.

Cápsulas de gelatina.

### Como tomar maxnésio cardio?

Recomenda-se a toma de 1 cápsula ao deitar.

Uma dose diária de maxnésio cardio fornece a quantidade significativa da dose diária recomendada para se produzirem os efeitos benéficos do Magnésio.

### Advertências:

Antes de tomar este suplemento veja cuidadosamente a data até à qual o pode consumir; a data de durabilidade mínima é válida para o produto, desde que adequadamente armazenado.

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado.

É fundamental manter um estilo de vida saudável.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes não deve tomar este suplemento.

Em caso de estar grávida ou a amamentar, não tome este suplemento sem consultar o seu médico.

**Se toma vários medicamentos, ou caso tenha alguma patologia grave (como insuficiência renal), consulte um profissional de saúde antes de tomar maxnésio cardio. É recomendável que os antibióticos sejam tomados 2 h antes ou 6 h após a toma deste suplemento.**

Quando tomado nas doses recomendadas, não se espera que o maxnésio cardio possa causar quaisquer efeitos indesejáveis, no entanto pode ocorrer diarreia. Este efeito é normalmente ligeiro e desaparece com a descontinuação da toma.

### Como conservar maxnésio cardio?

Conservar abaixo de 25°C, em lugar seco e ao abrigo da luz.

### Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Fabricado por: Última Revisão:  
Naveh Pharma LTD. Novembro 2025  
P.O.B 8139, Netanya  
42505, Israel FMC.08-25

Distribuído por:  
Tecnofar Consumer Health  
Rua José Da Costa Pedreira  
Nº 118 - Torre Sul  
1750-130 Lisboa, Portugal  
www.tecnifarch.pt



**TECNIFAR**  
CONSUMER HEALTH