

# Elastolabo®

Dispositivo Médico  
Classe IIa

## Pomada para massagem perineal

### Instruções de uso

#### FINALIDADE DE USO

O *Elastolabo*® atua nas fases de extensibilidade e recuperação da elasticidade dos tecidos, através das propriedades elastizantes, lubrificantes e lenitivas dos seus ingredientes.

A massagem perineal com *Elastolabo*® aumenta a elasticidade dos músculos e dos tecidos da parede pélvica, reduzindo potencialmente o risco de traumatismos do períneo e de episiotomias no parto e das complicações no pós-parto.

#### INSTRUÇÕES DE USO

Lave cuidadosamente as mãos antes de aplicar *Elastolabo*®.

*Elastolabo*® deve ser aplicado externamente durante a massagem perineal, todos os dias desde a 32ª semana de gravidez, até ao parto.

A massagem perineal deve começar pela aplicação do *Elastolabo*® em redor do aparelho genital externo (lábios maiores e lábios menores), com movimentos circulares do polegar de modo a incrementar a circulação sanguínea. Continue a massagem introduzindo um ou dois polegares na vagina (2-3 cm) e pressione delicadamente para baixo, até sentir uma ligeira sensação de ardor: desta forma o períneo é treinado para a dilatação a que estará sujeito durante o parto.

Mantendo uma ligeira pressão, deslize o dedo em redor da vagina com um movimento em “U” reproduzindo a sensação de cabeça de uma criança a pressionar o períneo.

A massagem deve durar cerca de 15 minutos.

#### COMPOSIÇÃO

Carboximetil cisteinato de lisina, Cera de abelha poligliceril-3, Amêndoa doce, Ácido cítrico, Ascorbil palpitato, Tocoferol, Lecitina, Vaselina, Óleo de rícino hidrogenado, Sílica, Parafina líquida.

#### CONTRAINDICAÇÕES

Hipersensibilidade a qualquer componente do produto.

Nos seguintes casos deve evitar-se a massagem perineal: gravidez com risco de parto prematuro, ou placenta prévia.

#### ADVERTÊNCIAS

O dispositivo destina-se a uso individual e não deve ser partilhado com outras pessoas.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Não ingerir.

Feche o tubo imediatamente após cada utilização.

Conservar a uma temperatura entre 15 e 30°C.

Deve comunicar qualquer incidente grave ocorrido com *Elastolabo*® ao fabricante, diretamente ou através do seu distribuidor, e à autoridade competente do seu país.

 Polichem SA, Via Angelo Maspoli 11, 6850 Mendrisio, Suíça  
 Almirall S.A., General Mitre, 151, 08022 Barcelona, Espanha.

 0477

#### Distribuidor em Portugal:

Tecnifar, Indústria Técnica Farmacêutica, S.A.

Rua José da Costa Pedreira, Nº 11 B - Torre Sul  
1750-130 Lisboa

#### Significado dos símbolos usados

	Dispositivo médico
	Doente único – várias utilizações
	Fabricante
	Mandatário na União Europeia
	Prazo de validade
	Número de lote
	Conservar a uma temperatura entre 15 e 30°C.
	Consulte as instruções de utilização.
	Ponto Verde

Última revisão: Junho de 2021



0POC2FI00062