



MAXNÉSIO® SONO

SUPLEMENTO ALIMENTAR

30 cápsulas

O que é Maxnésio Sono?

Maxnésio Sono é um suplemento alimentar que contém Magnésio + Valeriana + Passiflora + Melatonina + Zinco + Vitamina D + Vitamina B6 + Vitamina B12.

Suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes como vitaminas e minerais ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico.

Este suplemento apresenta-se sob a forma de 30 cápsulas para relaxar e acalmar, ajudar a adormecer rapidamente e favorecer um sono reparador.

Como é constituído Maxnésio Sono?

Maxnésio Sono é constituído por:

MAGNOX™: é um sal de magnésio altamente refinado do Mar-Morto (bem conhecido pelos seus benefícios à saúde). MAGNOX™ fornece 75 mg de magnésio elementar, de rápida ação, sendo 100% puro, sob a forma de óxido de magnésio monohidratado.

Magnésio: contribui para o normal funcionamento muscular, normal metabolismo produtor de energia, normal funcionamento do sistema nervoso, normal função psicológica e para a redução do cansaço e da fadiga. O magnésio contribui ainda para a manutenção de ossos normais, para o equilíbrio dos eletrólitos e para a síntese normal das proteínas, manutenção de dentes normais e processo de divisão celular.

Valeriana: a valeriana é usada para a insónia e a saúde mental!; Ajuda a manter um bom fun-

cionamento cognitivo²; e contribui para a saúde cardiovascular³, digestiva⁴ e mental⁵.

Melatonina: a melatonina contribui para o alívio dos sintomas subjetivos da diferença horária; e para reduzir o tempo necessário para adormecer.

Passiflora: a Passiflora, também conhecida como a flor da paixão, é um sedativo à base de plantas⁶; induz um estado de calma, reduzindo a agitação psicomotora, aumenta a resistência do corpo ao stress e favorece a obtenção de um sono reparador⁷.

Vitamina B6 e B12: contribuem para o normal metabolismo produtor de energia, o normal funcionamento do sistema nervoso, para uma normal função psicológica, para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a redução do cansaço e da fadiga. A Vitamina B6 também contribui para a regulação da atividade hormonal.

Vitamina D: contribui para a normal absorção/ utilização do cálcio e do fósforo, para níveis normais de cálcio no sangue, para a manutenção de ossos e dentes normais, contribui para a manutenção do normal funcionamento muscular, o normal funcionamento do sistema imunitário e o processo de divisão celular

Zinco: contribui para o normal metabolismo ácido-base, metabolismo dos hidratos de carbono, uma normal função cognitiva, uma fertilidade e reprodução normais, o normal metabolismo dos macronutrientes, o normal metabolismo dos ácidos gordos, para a manutenção de ossos, cabelo, unhas e pele normal, para a manutenção de níveis normais de testosterona no sangue, para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Informação Nutricional

Quantidades médias	Por dia (1 cáp) (TDI*)	% VRN** (1 cáp)
Valeriana	300 mg	***
Magnésio	75 mg	20%
Passiflora	35 mg	***
Melatonina	1,99 mg	***
Zinco	2 mg	20%
Vitamina D	2,5 µg	50 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

*TDI: Toma Diária Indicada | **VRN: Valores de Referência do Nutriente | *** VRN não definido

Ingredientes: *Valeriana officinalis* L., extrato seco da raiz (valeriana); Óxido de magnésio monohidratado (Magnésio) - Magnox™; Antiaglomerantes: fosfatos de cálcio, celulose microcristalina; *Passiflora incarnata* L., extrato seco da planta (Passiflora); Gluconato de zinco; Antiaglomerantes: dióxido de silício, sais de magnésio de ácidos gordos; Melatonina; Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6); Colecalciferol (Vitamina D3); Cianocobalamina (Vitamina B12). Cápsula de hidroxipropilmetilcelulose de cor vermelha (corante óxido de ferro vermelho E172).

Como tomar Maxnésio Sono?

Recomenda-se a toma de 1 cápsula por dia, ao deitar.

Uma dose diária de Maxnésio Sono fornece a quantidade significativa da dose diária recomendada para se produzirem os efeitos benéficos dos seus constituintes.

Advertências

Antes de tomar este suplemento veja cuidadosamente a data até à qual o pode consumir; a data de durabilidade mínima é válida para o produto, desde que adequadamente armazenado.

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes não deve tomar este suplemento.

Em caso de estar grávida ou a amamentar, não tome este suplemento sem consultar o seu médico.

Se toma vários medicamentos, ou caso tenha alguma patologia grave (como insuficiência renal, hepática ou doenças cardíacas), consulte um profissional de saúde antes de tomar Maxnésio Sono.

Como conservar Maxnésio Sono?

Conservar abaixo de 25°C, em lugar seco e ao abrigo da luz.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

REFERÊNCIAS

1. EFSA-Q-2008-3081, EFSA-Q-2008-3505;
2. EFSA-Q-2008-4553;
3. EFSA-Q-2008-3233;
4. EFSA-Q-2008-3234;
5. EFSA-Q-2008-4932, EFSA-Q-2008-3082;
6. EFSA-Q-2008-3369;
7. EFSA-Q-2010-00670.

FABRICADO POR

Naveh Pharma LTD.
P.O.B 8139, Netanya,
42505, Israel

DISTRIBUÍDO POR

Tecnifar Consumer Health
Rua José Da Costa Pedreira,
Nº 11B - Torre Sul,
1750-130 Lisboa, Portugal
www.tecnifar.pt

Última revisão: 03/2026
FMS-002.26



TECNIFAR
CONSUMER HEALTH