

## Suplemento alimentar

### 60 CÁPSULAS

#### O que é Lit-Control® pH Down?

O Lit-Control® pH Down é um suplemento alimentar à base de extrato de plantas, aminoácidos, vitaminas e minerais, nomeadamente o zinco, que contribui para o equilíbrio ácido-base normal e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes como vitaminas e minerais ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico.

Este suplemento apresenta-se sob a forma de 60 cápsulas.

#### Como é constituído Lit-Control® pH Down?

O Lit-Control pH Down possui 4 ingredientes principais: L-metionina, extrato de farelo de arroz, zinco e vitamina A.

#### Conselhos para manter um pH urinário correto:

De forma geral, é recomendável uma ingestão abundante de água, repartida ao longo de todo o dia (2,5-3 litros/dia), facto que favorecerá a diurese. Aconselha-se uma alimentação variada e equilibrada, evitando dietas ricas em sal. No caso de doentes com litíase ou risco de cálculos renais é ainda necessário seguir as recomendações dietéticas indicadas pelo profissional de saúde. É recomendável, também, ter um estilo de vida ativo e a prática continuada de exercício físico moderado.

#### Informação Nutricional:

Quantidades médias	Por dia (2 cáps) (TDI*)	% VRN** (2 cáps)
L-Metionina	1000 mg	***
Extrato de farelo de arroz ( <i>Oryza sativa</i> L., 85% de fitato de magnésio e cálcio)	340 mg	***
Zinco	2,60 mg	26,00%
Vitamina A	0,30 mg	37,50%

\*TDI: Toma Diária Indicada \*\*VRN: Valores de Referência do Nutriente \*\*\*VRN não definido

#### Ingredientes

L-metionina, Extrato de farelo de arroz (*Oryza sativa* L., 85% de fitato de magnésio e cálcio), Hidroxipropilmetilcelulose (agente de revestimento), Copovidona (estabilizador), Gluconato de Zinco (Zinco), Carbonato de cálcio (corante), Amido modificado (agente de revestimento), Sais de Magnésio de Ácidos Gordos (estabilizador), Acetato de Retinilo (Vitamina A).

#### Como tomar Lit-Control® pH Down?

Recomenda-se tomar uma cápsula de Lit-Control® pH Down, duas vezes por dia, acompanhada por um copo de água, durante o pequeno-almoço e o jantar.

## Advertências

Antes de tomar este suplemento veja cuidadosamente a data até à qual o pode consumir; a data de durabilidade mínima é válida para o produto, desde que adequadamente armazenado.

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes não deve tomar este suplemento.

Em caso de estar grávida ou a amamentar, não tome este suplemento sem consultar o seu médico.

Para obter mais informações visite-nos em [www.lit-control.pt](http://www.lit-control.pt)

## Como conservar Lit-Control® pH Down?

Conservar em local fresco e ao abrigo da luz.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Fabricado por:

### **Devicare S.L.**

Av. Generalitat 163-167 Sant Cugat  
Green Building, Sant Cugat del Vallès,  
08174. Barcelona, Spain

[info@devicare.com](mailto:info@devicare.com) - [www.devicare.com](http://www.devicare.com)

Distribuído por:

### **Tecnifar Consumer Health**

Rua José Da Costa Pedreira, N° 11B - Torre Sul,  
1750-130 Lisboa, Portugal

Tel. +351 210 330 700 - [www.tecnifarch.pt](http://www.tecnifarch.pt)

