

confidence

PERIMENOPAUSA/MENOPAUSA

CONFIDENCE®

SUPLEMENTO ALIMENTAR

30 cápsulas

O que é Confidence?

Confidence é um suplemento alimentar que contém Agripalma (*Leonurus cardiaca* L.) + Extrato de Pólen de Centeio (*Secale cereale* L.) + Ashwagandha [*Withania somnifera* (L.) Dunal, ginseng indiano] + Bacopa (*Bacopa monnieri* L.) + Raiz de Ouro (*Rhodiola rosea* L.) + Magnésio + Zinco + Vitamina D + Vitamina B6 + Vitamina B1 + Vitamina B12 + Melatonina.

Suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutritivas como vitaminas e minerais ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico.

Este suplemento apresenta-se sob a forma de 30 cápsulas para a saúde da mulher na menopausa, incluindo saúde cardiovascular, sono, condição física e energia, stress, e atividade mental e cognitiva.

Como é constituído Confidence?

Confidence é constituído por:

Secale cereale L., extrato de pólen de centeio: Resistência/tónus¹; Estado mental e desempenho²; Menopausa³; Manutenção da saúde da bexiga⁴; Manutenção da função urinária normal⁵.

Agripalma, *Leonurus cardiaca* L., extrato seco da planta: Saúde do Sistema Nervoso⁶; Saúde Respiratória⁷; Sustenta o sistema cardiovascular e tem efeito cardiotónico⁸; Menstruação⁹.

Ashwagandha, *Withania somnifera* (L.) Dunal, extrato seco da raiz: contribui para a saúde mental e relaxamento¹⁰; saúde cardiovascular¹¹; Contribui para a energia¹²; Saúde respiratória¹³; Saúde reprodutiva¹⁴; Saúde mental, stress e sono¹⁵; contribui para uma atividade mental e cognitiva ideal¹⁶; Rejuvenescimento¹⁷; Saúde da pele/pele saudável¹⁸.

Bacopa monnieri L., extrato seco das folhas: Melhora a memória¹⁹; contribui ainda para a saúde da vesícula biliar²⁰.

Raiz de Ouro, *Rhodiola rosea* L., extrato seco da raiz: ajuda no desempenho cognitivo e mental²¹; Saúde digestiva²²; Coração e sistema vascular²³; Desempenho e condição física, e atua como antioxidante²⁴; ajuda a estimular o sistema nervoso²⁵.

Melatonina: contribui para o alívio dos sintomas subjetivos da diferença horária; contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer.

MAGNOX™: é um sal de magnésio altamente refinado do Mar-Morto (bem conhecido pelos seus benefícios à saúde). MAGNOX™ fornece 75 mg de magnésio elementar, de rápida ação, sendo 100% puro, sob a forma de óxido de magnésio monohidratado. O Magnésio contribui para o normal funcionamento muscular, normal metabolismo produtor de energia, normal funcionamento do sistema nervoso, normal função psicológica e para a redução do cansaço e da fadiga. O magnésio contribui ainda para a manutenção de ossos normais, para o equilíbrio dos eletrólitos, para a síntese normal das proteínas, manutenção de dentes normais e no processo de divisão celular.

Zinco: contribui para o normal metabolismo ácido-base, metabolismo dos hidratos de carbono, uma normal função cognitiva, uma fertilidade e reprodução normais, o normal metabolismo dos macronutrientes, o normal metabolismo dos ácidos gordos, para a manutenção de ossos, cabelo, unhas e pele normal, para a manutenção de níveis normais de testosterona no sangue, para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Vitamina D: contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo, para níveis normais de cálcio no sangue, para a manutenção de ossos e dentes normais, contribui para a manutenção do normal funcionamento muscular, o normal funcionamento do sistema imunitário e o processo de divisão celular

Vitamina B6 e B12: contribuem para o normal metabolismo produtor de energia, o normal funcionamento do sistema nervoso, para uma normal

função psicológica, para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a redução do cansaço e da fadiga. A Vitamina B6 também contribui para a regulação da atividade hormonal.

Vitamina B1: contribui para o normal metabolismo produtor de energia, para o normal funcionamento do sistema nervoso, normal função psicológica e para o normal funcionamento do coração.

Informação Nutricional

Quantidades médias	Por dia (1 cáps) (TDI*)	% VRN** (1 cáps)
Extrato de Pólen	10 mg	***
Agripalma	35 mg	***
Ashwagandha	10 mg	***
Bacopa	10 mg	***
Raiz de Ouro	10 mg	***
Melatonina	1 mg	***
Magnésio	75 mg	20%
Zinco	2 mg	20%
Vitamina D	10 µg	200 %
Vitamina B6	1,65 mg	117,8 %
Vitamina B1	1,78 mg	161,8 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

*TDI: Toma Diária Indicada | **VRN: Valores de Referência do Nutriente | *** VRN não definido

Ingredientes: Óxido de magnésio monohidratado (Magnésio) - Magnox™; Antiaglomerantes: fosfatos de cálcio, celulose microcristalina; *Leonurus cardiaca* L., extrato seco da planta (Agripalma); Gluconato de zinco (Zinco); *Withania somnifera* L., extrato seco da raiz (Ashwagandha); *Bacopa monnieri* L., extrato seco da planta (Bacopa); *Rhodiola rosea* L., extrato seco da raiz (Raiz de Ouro); *Secale cereale* L., extrato de pólen de centeio; Colecalciferol (Vitamina D3); Antiaglomerantes: sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício; Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6); Cloridrato de Tiamina (Vitamina B1); Melatonina; Cianocobalamina (Vitamina B12).

Cápsula de hidroxipromilmetilcelulose de cor vermelha (corante óxido de ferro vermelho E172).

Como tomar Confidence?

Recomenda-se a toma de 1 cápsula por dia, ao deitar.

Uma dose diária de Confidence fornece a quantidade significativa da dose diária recomendada para se produzirem os efeitos benéficos dos seus constituintes.

Advertências

Antes de tomar este suplemento veja cuidadosamente a data até à qual o pode consumir; a data de durabilidade mínima é válida para o produto, desde que adequadamente armazenado.

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes não deve tomar este suplemento.

Em caso de estar grávida ou a amamentar, não tome este suplemento sem consultar o seu médico.

Se toma vários medicamentos, ou caso tenha alguma patologia grave (como insuficiência renal, hepática ou doenças cardíacas), consulte um profissional de saúde antes de tomar Confidence.

Como conservar Confidence?

Conservar abaixo de 25°C, em lugar seco e ao abrigo da luz.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

REFERÊNCIAS

1. EFSA-Q-2008-2688; 2. EFSA-Q-2008-2569; 3. EFSA-Q-2008-2689; 4. EFSA-Q-2008-3585; 5. EFSA-Q-2008-2386; 6. EFSA-Q-2010-00382; 7. EFSA-Q-2010-00383; 8. EFSA-Q-2010-00381; 9. EFSA-Q-2008-3021; 10. EFSA-Q-2008-2916; 11. EFSA-Q-2008-3236; 12. EFSA-Q-2008-4906; 13. EFSA-Q-2008-4907; 14. EFSA-Q-2008-4909; 15. EFSA-Q-2008-4905; 16. EFSA-Q-2008-4380; 17. EFSA-Q-2008-4908; 18. EFSA-Q-2008-4910; 19. EFSA-Q-2008-4701; 20. EFSA-Q-2010-00314; 21. EFSA-Q-2008-4593; 22. EFSA-Q-2008-3217; 23. EFSA-Q-2008-3109; 24. EFSA-Q-2008-3562; 25. EFSA-Q-2008-3392

FABRICADO POR

Naveh Pharma LTD.
P.O.B 8139, Netanya,
42505, Israel

DISTRIBUÍDO POR

Tecnifar Consumer Health
Rua José Da Costa Pedreira,
Nº 11B - Torre Sul,
1750-130 Lisboa, Portugal
www.tecnifar.pt

Última revisão: 03/2026
FC-002.26



TECNIFAR
CONSUMER HEALTH